

四川省西部精神医学协会文件

川西精协发[2024]54号

四川省西部精神医学协会关于开展 医务人员有效心身减压模式研讨会 暨西部精神医学论坛工作委员会年终总结会的通知

随着社会的快速发展和人们生活节奏的日益加快，医务人员面临着越来越大的工作压力。长期处于高压状态下，不仅影响医务人员自身的身心健康，也可能对工作质量和服务效果产生一定的影响。为了更好地关注医务人员的心身健康，探索有效的心身减压模式，同时对西部精神医学论坛工作委员会一年来的工作进行全面总结和回顾，特举办此次会议。

组委会诚挚地邀请您参加本次培训。现将有关事项通知如下：

一、主办单位：

四川省西部精神医学协会

二、会议时间：

2024年11月17日

三、会议地点：

成都香格里拉酒店

四、参会人员：

各级精神卫生机构的医护人员、心理咨询师、心理治疗师等专业工作者以及西部精神医学论坛工作委员会成员



五、联系方式:

联系人: 黄老师

电话: 15102881001

邮箱: chinawcpa@126.com



四川省西部精神医学协会

2024年11月1日 印发



附件一：会议日程

时间	分享主题	单位	讲者/主持人
8:45—9:00	会议致辞	四川大学华西医院	黄頔
9:00—9:30	未成年人精神症状的病理心理解析	四川大学华西医院	孙学礼
9:30—10:00	社会发展与群体健康的变迁	华西公共卫生学院	高博
10:00—10:10	茶歇		
10:10—10:30	专题研讨会—社区严重精神分裂症患者应用长效针剂治疗的多重获益	成都市第四人民医院	宋旭峰
10:30—11:00	心身应激理论	四川西南心理咨询师培训中心	莫丽玲
11:00—11:30	身体的压力转化	华西基础医学院	王霞
11:30—11:50	专题研讨会—解析药物治疗热点研究看帕利哌酮长效针剂在精神分裂症全程治疗中的地位	四川大学华西医院	张骏
11:50—12:00	讨论：长效针剂对于精神分裂症患者社区治疗的意义	成都锦欣精神病院	蒋丹
		成都市第四人民医院	邱雪
		西南医科大学附属医院	汪琳
		仁寿县精神卫生保健院	张艳
12:00—13:30	午餐及午休		
13:30—14:00	体验活动：感受身体、释放压力		刘亦然
14:00—14:30	感受、情绪与有效的减压方式	四川省西部精神医学协会	周茹英
14:30—14:40	会议致辞	四川大学华西医院	黄頔
14:40—15:10	回顾 2024 年工作总结—医心向学，医路同行	四川大学华西医院	孙学礼
15:10—15:40	专题研讨会—		
15:40—15:50	茶歇		
15:50—16:20	展望 2025 年工作计划—智慧汇聚，携手共进	四川大学华西医院	黄頔
16:20—16:50	专题研讨会—		
16:50—17:00	大会总结	四川大学华西医院	黄頔